

けんみんこうどうししん ふくいけん す ひと ねが 県民行動指針(福井県に 住んで いる 人)に お願い すること) Ver.6

ふくいけん す ひと ころなういるす びょうき なる ひと ふ 増やさない ために、次の 8つ の ことを 守って ください。

1 コロナウイルスの 病気に ならない ように 気をつける

からだ ぐあい わる ねつ せき はなみず で からだ つらいときは、家の 外に 出な いで ください。ひと ひと あいだ めーとる 2m あけて ください。いつも マスクを してください。(外で ほかの 人が 近くに いない ときは、マスクを はずしても いいです。) 家に 帰った とき や ご飯を 食べる 前は よく 手を 洗って ください。コロナウイルスを だれかに「うつさない」ため です。また、コロナウイルスに「うつらない」ため です。

かぞく からだ ぐあい わる おな へ や せいかつ いっしょ はん た 家族が 体の 具合が 悪いときは、同じ 部屋で 生活 しないで ください。一緒に ご飯を 食 べないで ください。

2 福井県 以外の ところに行く ときは、コロナウイルスの 病気に ならない ように 気をつける

ころなういるす の ようす しら いて ください。ころなういるす の びょうき なる ひと が 多い ところに行く ときは、コロナウイルスの 病気に ならない ように 気をつけて ください。

3 「3つの 密」には 行かない、つぐらない

つぎ ①②③の 3つの「密」になる 場所には 行かないで ください。

① 密閉 (窓を 閉めた 部屋や 風が 通らない 部屋)

② 密集 (人が たくさん 集まる ところ)

③ 密接 (人と 近くで 話すこと。人と 長い 時間 一緒に いる こと)

みせ い みせ る ー る まも すまーとふおんあぶり せつしよく かくにんあぶり つか 店に 行く ときは、店が おこなっている ルールを 守って ください。スマートフォンアプリ「接触 確認アプリ」を 使って ください。

4 病院 や 保健所に 行く ときは 電話を する

あなたの からだに ねつが ある ときは、帰国者・接触者相談センター (近くの 保健所)や い つも 行く 病院の 先生に 電話で 相談 してください。保健所 や 病院に 行く ときには、 マスクを してください。

びょういん い しんぱい ほか びょういん い ほか の 病院に 行った あとも 心配な ことがある ときは、他の 病院には 行かないで ください。他の 病院に コロナウイルスが うつるのを 防ぐため です。まずは、保健所に 電話を してください。

5 会社で コロナウイルスの 病気に ならない 方法

仕事の 方法を 考えてください。

- できるだけ 家で 仕事をしてください。家で 仕事をする ことを「テレワーク」と 言います。
- 仕事に 行く 日や 時間を 遅くしたり 早くしたり してください。

会社に ついたら 次の ことを してください。

- 体温(自分の 体の 温度)を はかってください。
- 喫煙所<たばこを 吸う ところ> や 更衣室<服を 脱いだり 着たり する ところ>、食堂<みんなで ご飯を 食べる ところ> には できるだけ 行かないで ください。

6 お店などで コロナウイルスの 病気に ならない ための 方法

仕事の 種類によって コロナウイルスの 病気に ならない ための ルール や 方法が あります。人が 集まらない ように してください。店に 並ぶ 人を 少なくしたり、テイクアウト <商品の 持ち 帰りができる>を 考えてください。店に 来る 人に マスクを する ことを 伝えてください。店に 来た 人は 名前 や 電話番号を 書いて もらいます。店で コロナウイルスの 病気に なった 人が いる ときは、保健所の 人に 店に 来た 人の 名前 や 電話番号を 教えてください。

7 福井県の 病院 などを 守る ために お願い すること

福井県の 病院、医者 や 看護師 などは コロナウイルスの 病気に 関わる 仕事を 手伝って ください。保育所<小さい こどもを 預かる ところ>、高齢者施設<手伝いが 必要な 年をとった 人が サービスを 受ける ことができる ところ>などは、病院で 働く 人の 子ども や 年をとっている 家族)を できるだけ 預かって ください。

8 みんなのことを 考えて

みんなの ことを 考えて ください。

コロナウイルスの 病気に なった 人、コロナウイルスの 病気に なった 人の 近くに いた人、病院 などで 働く 人、病院 などで 働く 人の 家族が いやな 思いを することばを 言わないで ください。まちがった こと(情報)を ほかの人に 言わないで ください。

ねん がつ 2020年6月19日

ふくいけん ち じ すぎもと たつじ
福井県知事 杉本 達治